

бетонных плит, арматуры и т. п. В летний период следует обращать особое внимание на предупреждение несчастных случаев на воде, отравлений ядовитыми растениями, ягодами, грибами. Очень важен и личный пример поведения родителей.

В предупреждении травм у детей существенное значение имеет уровень физического развития ребенка. Хорошо развитые дети, ловкие, с хорошей координацией движений редко получают травмы.

Следовательно, занятия физическими упражнениями, подвижными играми, спортивными развлечениями являются не только средством укрепления здоровья ребенка, но и одной из мер профилактики травматизма.



**ВЛАДИВОСТОКСКИЙ КЛИНИКО-
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ**

☎ **8(423)226-38-11**
📍 г. Владивосток,
ул. Светланская, 131

**ГОРОДСКОЙ АЛЛЕРГО-
РЕСПИРАТОРНЫЙ ЦЕНТР**

☎ **8(423)263-93-54**
📍 г. Владивосток,
ул. Спортивная, 10

**ОТДЕЛЕНИЕ ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ
ПСИХОТЕРАПИИ
И МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ**

☎ **8(423)240-15-62**
📍 г. Владивосток,
ул. Уборевича, 22

**АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**

☎ **8(423)222-28-23**
📍 г. Владивосток,
ул. Светланская, 169/171

КГБУЗ «ВКДЦ»

КРАЕВОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

📍 **ВЛАДИВОСТОК, УЛ. СВЕТАНСКАЯ 131**

✉ **СМРВКDC@MAIL.RU** ☎ **8(423)2-26-07-85**

Подготовлено: Халиман Г.И.
Дизайн: Бургасовой А.И.



ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

В зависимости от причин и обстоятельств возникновения повреждений различают следующие виды детского травматизма: бытовой, транспортный, школьный и спортивный.

Чаще встречается бытовой травматизм, который происходит в квартире, во дворе или саду. Повреждения при этом бывают самые разнообразные, но самые опасные из них — это ожоги пламенем, химическими веществами и падение с высоты.

Чаще всего причина — в недостаточном досмотре родителей. Такие, казалось бы, на первый взгляд пустяки, как оставленные в доступном для малышей месте иглы, гвозди, лезвия бритв, могут привести к травме, а иногда и к смерти. Это же самое касается и газовых плит, обнаженных проводов электросети, раскрытых окон, лестниц и за свою неосторожность родители иногда очень дорого расплачиваются.

Дети до трех лет очень подвижны и непредсказуемы. Перед ними раскрывается новый неизвестный мир и, стремясь познать его, они пробуют предметы на ощупь, на вкус, их

привлекает яркое, блестящее, стеклянное. Играя такими предметами как иглы, булавки, гвозди, пуговицы, монеты и, неумелое обращение с ними часто приводит к ранениям, а иногда малыши и глотают их.

У дошкольников и младших школьников повреждения могут быть предопределены другими причинами. Они подвижные и несдержанны. Они редко получают травмы в квартире или в школе, потому что авторитет взрослых является неким барьером, поэтому дети пытаются избавиться от присмотра и охотно проводят свой досуг со своими ровесниками, катаясь на велосипедах, самокатах, санках, лезут на деревья, лестницы, в открытые люки. Поэтому необорудованные детские площадки, загроможденные дворы, открытые люки, канавы, неисправные лифты, перила лестницы, неисправные велосипеды тоже очень опасны. Особенно опасны для детей стройки и не огражденные участки, где проводятся ремонтные работы. Часто дети падают с высоты — балконов, лестниц, деревьев, что тоже приводит к тяжелым травмам.

Родители должны как можно раньше начинать формирование у ребенка

навыков безопасного поведения травматологической настороженности. Наилучшей формой такого воспитания являются игры, с помощью которых малыш лучше усваивает необходимые навыки.

Во время игр и занятий уже с 2 лет можно начинать обучать ребенка навыкам пользования острыми и режущими предметами, правилам обращения с горячей посудой, жидкостью, пищей и др.

Прогулки следует использовать для практического обучения детей правилам поведения на улицах и дорогах.

Зная наиболее частые причины травм и несчастных случаев, родители должны создать для ребенка травмобезопасную среду пребывания. Например, дома следует устранить нагромождение мебели, закрепить люстры, книжные полки, картины, оградить батареи центрального отопления, исключить возможность контакта ребенка с электророзеткой, оголенным проводом.

На площадке, где гуляют дети, не должно быть битого стекла, гвоздей, необструганных досок, ящиков остатков

ТРАВМЫ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг», в конечном итоге, практически гарантированное самоубийство.

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что строго запрещается:

- входить и выходить на ходу поезда;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- выходить из вагона на междупутье и стоять там при прохождении встречного поезда;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- устраивать игры на платформе и на железнодорожных путях;
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы;
- подходить к вагону до полной остановки поезда;
- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через железнодорожный путь;
- ходить по железнодорожным мостам и тоннелям, не предназначенным для пешеходов;
- переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
- переходить путь сразу после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
- подниматься на электроопоры;
- приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;
- проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- ходить в районе стрелочных переводов.

**ВЛАДИВОСТОКСКИЙ КЛИНИКО-
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ**

☎ 8(423)226-38-11

📍 г. Владивосток,
ул. Светланская, 131

**ГОРОДСКОЙ АЛЛЕРГО-
РЕСПИРАТОРНЫЙ ЦЕНТР**

☎ 8(423)263-93-54

📍 г. Владивосток,
ул. Спортивная, 10

**ОТДЕЛЕНИЕ ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ
ПСИХОТЕРАПИИ
И МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ**

☎ 8(423)240-15-62

📍 г. Владивосток,
ул. Уборевича, 22

**АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**

☎ 8(423)222-28-23

📍 г. Владивосток,
ул. Светланская, 169/171

КГБУЗ «ВКДЦ»

КРАЕВОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

📍 **Владивосток, ул. Светланская 131**

✉ cmpvkdcc@mail.ru ☎ 8(423)2-26-07-85



КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

ОСТОРОЖНО КАНИКУЛЫ

Каждый год во время летних каникул традиционно отмечается значительный рост детского травматизма.

Уважаемые родители, задумайтесь!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

✶ «Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастного случая»,

✶ «Ежегодно по этим причинам погибают более 1000000 детей. Это значит, что каждый час ежедневно погибают более 100 детей...»

ОЖОГИ

🔥 Держите детей подальше от горячей плиты, пищи, утюга и другой потенциально опасной бытовой техники.

🔥 Устанавливайте кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты, так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу.

🔥 Уберите со стола длинную скатерть – ребенок может дернуть ее за край и опрокинуть горячую пищу на себя.

🔥 Блокируйте регуляторы газовых горелок и электрических плит.

🔥 Не допускайте детей к открытому огню (пламени свечи, кострам, пиротехническим изделиям).

🔥 Убирайте в абсолютно недоступные для детей места легко воспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

🔥 Научите детей безопасно пользоваться водопроводными кранами с горячей и холодной водой.

🔥 Оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

КАТАТРАВМА

(падение с высоты)

Дети не умеют летать!!!!

✶ Не разрешайте им «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки, заброшенные полуразрушенные здания и др.).

✶ Установите надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

✶ **ПОМНИТЕ:** противомоскитная сетка создает ложное чувство безопасности - от падения из окна она не спасет.

✶ Легко открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны для детей.

✶ Не ставьте около окон стулья и табуретки

УТОПЛЕНИЕ

(в 50 % случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать)

✶ Научите детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставляйте ребенка без присмотра вблизи водоемов.

✶ Дети могут утонуть менее, чем за две минуты, даже в небольшом количестве воды – обязательно надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д..

✶ Учите детей плавать, начиная с раннего возраста.

✶ Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.

✶ Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).

УДУШЬЕ

(асфиксия)

✶ Научите ребенка давно известному правилу: «Когда я ем, я глух и нем».

✶ Не разрешайте ребенку активно двигаться во время еды, есть «на ходу».

✶ Следите за ребенком во время еды. Появившиеся вдруг кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки асфиксии. Необходима срочно оказывать помощь.

ОТРАВЛЕНИЯ

✶ Чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки – 60% всех случаев отравлений.

✶ Храните медикаменты в местах совершенно не доступных для детей. Давайте лекарства ребенку только по назначению врача и, ни в коем случае, не давайте ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Медикаменты, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей.

✶ Ядовитые вещества для грызунов и насекомых, отбеливатели, кислоты, щелочи и горючее ни в коем случае не держите в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Храните такие вещества в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно не доступном для детей месте.

✶ Во время прогулок в лесу запретите пробовать и собирать незнакомые грибы и ягоды. Объясните, что они могут

быть ядовитыми и вызвать тяжелые отравления, возможно со смертельным исходом.

✶ Не оставляйте детей наедине с открытым огнем, не разрешайте самостоятельно попить печи, камины, бани и т.д. Помните - отравление угарным газом крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев.

ЭЛЕКТРОТРАВМА

✶ Следите за исправностью электрической бытовой техники.

✶ Закройте розетки специальными защитными накладками.

✶ Не допускайте нахождения в жилых помещениях обнаженных электрических проводов.

ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ

(даёт около 25% всех смертельных случаев)

✶ Постоянно обучайте детей правильному поведению на дороге, в машине, в общественном транспорте.

✶ Запретите детям играть возле дорог, особенно в игры с мячом.

✶ Не садите ребенка на переднее сиденье машины.

✶ Используйте специальные кресла и ремни безопасности при перевозке ребёнка в автомобиле.

✶ Закрепите на одежде ребёнка специальные светоотражающие накладки.

ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

(являются распространённой причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста)

✶ Объясните и покажите ребёнку, где он может безопасно кататься на велосипеде.

✶ Обеспечьте ребенка защитными приспособлениями – шлемы, специальная защита для руки и ног.