

# ДЕРЖАТЬ ДАВЛЕНИЕ ПОД КОНТРОЛЕМ

до  
**40%** **48%**

- имеют повышенный уровень артериального давления
- последствия артериальной гипертонии являются одной из наиболее значимых причин смертности

## Опасность

### Инсульт

острое нарушение кровообращения мозга, вызывающее повреждение и гибель нервных клеток

### Инфаркт

повреждение сердечной мышцы, возникшее из-за недостаточного притока крови к ней

## Классификация уровней Артериального Давления (АД) (мм рт.ст.)

	систолическое давление	диастолическое давление
Оптимальное АД	<120	<80
Нормальное АД	120-129	80-84
Высокое нормальное АД	130-139	85-89
Артериальная гипертензия 1 степени тяжести (мягкая)	140-159	90-99
Артериальная гипертензия 2 степени тяжести (умеренная)	160-179	100-109
Артериальная гипертензия 3 степени тяжести (тяжелая)	$\geq 180$	$\geq 110$